

创刊寄语

各位辅导员老师、亲爱的同学们：

大家好！

从今天起，《开物月刊》正式与大家见面了，我们创刊的理念是：坚持立德树人，教育引导广大师生将个人理想和国家民族的前途命运紧密联系在一起，时刻跟党走，坚定信念、增长才干，肩负起民族复兴的时代重任。《开物月刊》的名字源于“天工开物”、“开物成务”这两个词语，大家知道明朝科学家宋应星所著的《天工开物》是世界上第一部关于农业和手工业生产的综合性巨作，是中国古代一部综合性的科学技术巨作，它也被称为“中国 17 世纪的工艺百科全书”。《天工开物》是中国科技史料中保留最为丰富的一部巨著，全书共 3 编 18 卷，其中与化学关系密切的就有 12 卷，占到全书的三分之二，涉及冶金化学、染色化学、酿造化学、炼丹化学、陶瓷化学等方面。作者在书中强调人类要和自然相协调、人力要与自然力相配合。“开物”的本意是指通晓万物的道理，开物成务的意思就是通晓万物之理，得以办好各种事情。

作为化学化工学院反映辅导员老师、同学们日常学习、生活、工作情况的一本刊物，《开物月刊》开设有聆听习语、学工速览、辅导员之家、名师导航、心灵小憩、学途漫谈等专栏，希望能为同学们搭建起思政教育引导、学业能力提升、就业信息发布、心理咨询指导等多方位的一个平台，同时也希望大家踊跃投稿，我们将定期对录用稿件进行评选，并进行一定奖励。

老师们、同学们，化学是承上启下的中心科学，化学是社会和经济发展迫切需要的实用科学，麦肯锡化学工业报告指出，2018 年以后，化工行业重新成为价值链上表现最好的行业。清光绪二十八年（1902 年），英国传教士李提摩太利用清政府“庚子赔款”在汾河之畔兴建了山西大学堂并创办西式专斋，至此山西大



学堂和北洋大学堂（现天津大学），京师大学堂（现北京大学）一道开启了中国高等教育的新纪元。29年后的1931年，私立中国大学理化系开始招生，这是我们山西大学化学化工学院的前身，经过一代又一代化学人的共同努力，如今的山西大学化学化工学院已形成完善的教学、科研、人才培养体系。

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”习近平总书记在北京大学师生座谈会指出，培养社会主义建设者和接班人，是我们党的教育方针，是我国各级各类学校的共同使命。要抓好马克思主义理论教育，深化学生对马克思主义历史必然性和科学真理性、理论意义和现实意义的认识，教育他们学会运用马克思主义立场观点方法观察世界、分析世界，真正搞懂面临的时代课题，深刻把握世界发展走向，认清中国和世界发展大势，让学生深刻感悟马克思主义真理力量，为学生成长成才打下科学思想基础。“才者，德之资也；德者，才之帅也。”习近平总书记强调，人才培养一定是育人和育才相统一的过程，而育人是本。人无德不立，育人的根本在于立德。这是人才培养的辩证法。

《开物月刊》的创办就是要遵循习近平总书记的谆谆教导，全面贯彻党的教育方针，把立德树人的成效作为检验一切工作的根本标准，以文化人、以德育人，强化问题意识、坚持问题导向，切实把筑牢思想建设阵地作为加强和改进思想政治工作，推进全过程、全方位育人的探索与实践。不断提高学生思想水平、政治觉悟、道德品质、文化素养，做到明大德、守公德、严私德，培养社会主义化学化工领域的优秀建设者和接班人。

化学化工学院党委副书记

目 录



《开物月刊》编委会

顾 问：马占世 段霖瑶

编委会主任：靳江波 郭 炜

主 编：张 立

副主编：苏媛毓

编 委：高 峰 张广益 席小莉

张福生 曹晓东 成 萌

石 虎 霍莹莹 路雯婧

张 明 于业晟 吴瑞哲

耿晨伟 郝永胜 符俊杰

郭紫妍 姚 雅 王颖卓

范 悦 程 泉

◇学工速览◇

..... 1

◇聆听习语◇

习近平在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话..... 15

习语诵读..... 20

◇要闻速递◇

北京大学原校长周其凤院士来我校访问并参加化学学科座谈会..... 21

◇化院访谈◇

把全面加强基层党组织建设的成效体现在推动事业发展上来（一）..... 23

立足院系稳步发展，助力学生成长成才（一） 25

◇辅导员之家◇

我们..... 27

担当时代使命 不负青春韶华 做一名新时代合格大学生..... 31

致 2020 级我亲爱的同学们..... 32

◇名师导航◇

双少敏..... 34

魏学红..... 35

◇团学活动◇	36
◇心灵小憩◇	38
◇学途漫谈◇	
当幸福来敲门·····	39
蒸馏提取无水乙醇·····	40
堪称神器的学习助手·····	41
◇蓄力新生◇	
初见山大·····	43
初遇山大·····	44
新生·····	45
我对未来的自己说：“我正在拼搏！加油！”	46
我想对未来的自己说·····	48
◇安全知识◇	
走进实验室·····	49



您可以通过以下方式合作、投稿、交流、纠错，欢迎联系我刊

联系人：苏媛毓
联系电话：0351-7011688
邮箱：kwyk@sxu.edu.cn



山西大学化学化工学院公众号



● 北京大学原校长
周其凤院士到访我校





● 毕业典礼暨学位授予仪式



● 给毕业生党员讲党课



● 学生返校





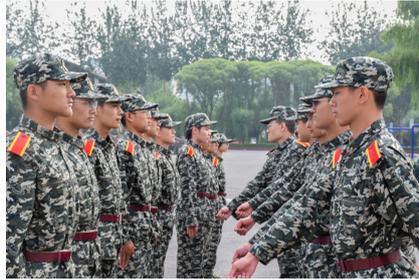


● 迎新





● 2020 级军训



山西大学化学化工学院 2020 级军训留念 2020.9.27





● 志愿者在行动



● 就业宣讲会





● 本科新老生交流会



1. 综合事务部
2. 大型活动部
3. 文体活动部
4. 学情调研部
5. 元素传媒中心
6. 青年志愿者协会



招新对象：
山西大学化学化工学院全日制本科生，主要面对的是20级新生。但如果有一定羽毛球水平的学长学姐们也可以和我们一起玩哦！
基本要求：
无论水平高低，哪怕是不会握球拍的羽毛球小白也可以加入我们，这里有帅气美丽的学长学姐一对一教学。





● 2020 级研究生参观校史馆

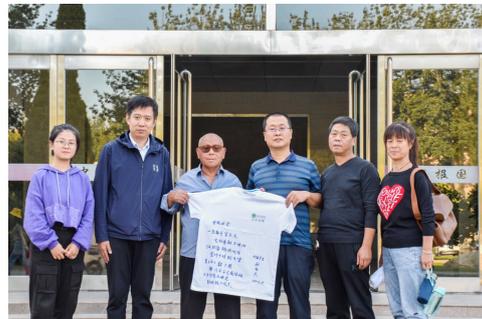
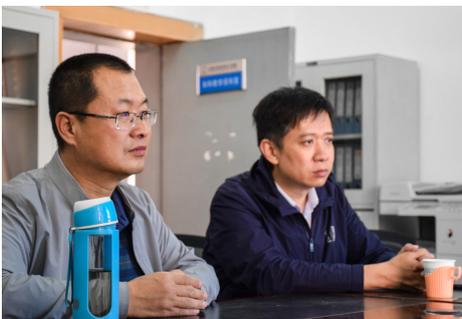
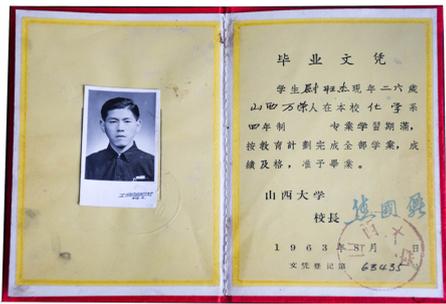


● 2020 级研究生开学班会暨校园安全主题教育





校友来访





● 山西大学化学化工学院团委
学生会一轮招新面试





● 山西大学化学化工学院师生内部篮球赛





● 民主推荐





● 研究生实验室安全知识讲座



习近平在教育文化卫生体育领域专家 代表座谈会上的讲话

(2020年9月22日)

今天，我们召开教育文化卫生体育领域专家代表座谈会，听听大家对“十四五”规划编制的意见和建议。刚才，大家作了很好的发言，从各自专业领域出发，对“十四五”时期发展思路、任务、举措提出了很有价值的意见和建议，参会的其他专家和代表提交了书面发言，请有关方面研究吸收。

“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二

个百年奋斗目标进军的第一个五年，我国将进入新发展阶段。用中长期规划指导经济社会发展，是我们党治国理政的一种重要方式。我们要着眼长远、把握大势，开门问策、集思广益，把加强顶层设计和坚持问计于民结合起来，把社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验充分吸收到规划编制中来。

关于教育、文化、卫生、体育工作，党的十八大以来党中央作出一系列战略部署，我也多次发表讲话、提出要求，各级党委和政府要抓好落实工作。今天，我就其中一些重要问题讲点意见。

第一，培养担当民族复兴大任的时代新人。教育是国之大计、党之大计。党的十八大以来，党中央高度重视教育工作，召开全国教育大会，印发《中国教育现代化2035》，全面加强各级各类学校思想政治工作，推进教育领域综合改革，强化教材建设国家事权地位，教育面貌正在发生格局性变化。





“十四五”时期，我们要从党和国家事业发展全局的高度，全面贯彻党的教育方针，坚持优先发展教育事业，坚守为党育人、为国育才，努力办好人民满意的教育，在加快推进教育现代化的新征程中培养担当民族复兴大任的时代新人。要坚持社会主义办学方向，把立德树人作为教育的根本任务，发挥教育在培育和践行社会主义核心价值观中的重要作用，深化学校思想政治理论课改革创新，加强和改进学校体育美育，广泛开展劳动教育，发展素质教育，推进教育公平，促进学生德智体美劳全面发展，培养学生爱国情怀、社会责任感、创新精神、实践能力。

人力资源是构建新发展格局的重要依托。要优化同新发展格局相适应的教育结构、学科专业结构、人才培养结构。要完善全民终身学习推进机制，构建方式更加灵活、资源更加丰富、学习更加便捷的终身学习体系。要大力发展职

业教育和培训，有效提升劳动者技能和收入水平，通过实现更加充分、更高质量的就业扩大中等收入群体，释放内需潜力。

提升自主创新能力，尽快突破关键核心技术，是构建新发展格局的一个关键问题。我国高校要勇挑重担，释放高校基础研究、科技创新潜力，聚焦国家战略需要，瞄准关键核心技术特别是“卡脖子”问题，加快技术攻关。要支持“双一流”建设高校加强科技创新工作，依托高水平大学布局建设一批研究设施，推进产学研一体化。要深化高校人才队伍建设改革，建设高素质教师队伍，培养更多一流人才。要立足服务国家区域发展战略，优化区域教育资源配置，加快形成点线面结合、东中西呼应的教育发展格局，提升教育服务区域发展战略水平。

要全面深化教育领域综合改革，增强教育改革的系统性、整体性、协同性。要抓好深化





新时代教育评价改革总体方案出台和落实落地，构建符合中国实际、具有世界水平的评价体系。要总结应对新冠肺炎疫情以来大规模在线教育的经验，利用信息技术更新教育理念、变革教育模式。要扩大教育对外开放，优化教育开放全球布局，加强国际科技交流合作，提升层次和水平。同时，要守住安全底线，确保正确政治方向。

第二，把文化建设摆在更加突出位置。中国特色社会主义是全面发展、全面进步的伟大事业，没有社会主义文化繁荣发展，就没有社会主义现代化。党的十八大以来，我们把文化建设提升到一个新的历史高度，把文化自信和道路自信、理论自信、制度自信并列为中国特色社会主义“四个自信”，把坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的制度确立为中国特色社会主义制度体系的一项根本制度，把坚持社会主义核心价值观体系纳入新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略。这几年，我国文化建设在正本清源、守正创新中取得历史性成就、发生历史性变革，为新时代坚持和发展中国特色社会主义、开创党和国家事业全新局面提供了强大正能量。

我多次强调，要坚定文化自信，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，继承革命文化，发展社会主义先进文化，不断铸就中华文化新辉煌，建设社会主义文化强国。统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，文化是重要内容；推动高质量发展，文化是重要支点；满足人民日益增长的美好生活需要，文化是重要因素；战胜前进道路上各种风险挑战，文化是重要力量源泉。“十四五”时期，我们要把文化建设放在全局工作的突出位置，切实抓紧抓好。要坚持马克

思主义在意识形态领域的指导地位，坚守中华文化立场，坚持以社会主义核心价值观引领文化建设，紧紧围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，加强社会主义精神文明建设，繁荣发展文化事业和文化产业，不断提高国家文化软实力，增强中华文化影响力，发挥文化引领风尚、教育人民、服务社会、推动发展的作用。

文明是现代化国家的显著标志。要把提高社会文明程度作为建设社会主义文化强国的重大任务，坚持重在建设、以立为本，坚持久久为功、持之以恒，努力推动形成适应新时代要求的思想观念、精神面貌、文明风尚、行为规范。要深化党的创新理论学习教育，推动理想信念教育常态化制度化，加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史教育，加强爱国主义、集体主义、社会主义教育，引导人们坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，促进全体人民在思想上精神上紧紧团结在一起。要深入研究中华文明、中华文化的起源和特质，形成较为完整的中国文化基因的理念体系。要深入推进公民道德建设、志愿服务建设、诚信社会建设、网络文明建设，不断提高人民道德水准和文明素养。要提倡艰苦奋斗、勤俭节约，坚决反对铺张浪费，在全社会营造浪费可耻、节约光荣的浓厚氛围。

发展文化事业是满足人民精神文化需求、保障人民文化权益的基本途径。要坚持为人民服务、为社会主义服务的方向，坚持百花齐放、百家争鸣的方针，全面繁荣新闻出版、广播影视、文学艺术、哲学社会科学事业，着力提升公共文化服务水平，让人民享有更加充实、更为丰富、更高质量的精神文化生活。要推进城乡公共文化服务体系一体建设，优化城乡文化资源配置，



完善农村文化基础设施网络，增加农村公共文化服务总量供给，缩小城乡公共文化服务差距。

衡量文化产业发展质量和水平，最重要的不是看经济效益，而是看能不能提供更多既能满足人民文化需求、又能增强人民精神力量的文化产品。要坚持把社会效益放在首位、社会效益和经济效益相统一，深化文化体制改革，完善文化产业规划和政策，不断扩大优质文化产品供给。要顺应数字产业化和产业数字化发展趋势，加快发展新型文化业态，改造提升传统文化业态，提高质量效益和核心竞争力。要围绕国家重大区域发展战略，把握文化产业发展特点规律和资源要素条件，促进形成文化产业发展新格局。文化产业和旅游产业密不可分，要坚持以文塑旅、以旅彰文，推动文化和旅游融合发展，让人们在领略自然之美中感悟文化之美、陶冶心灵之美。

第三，大力发展卫生健康事业。人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。党的十八大以来，党中央把维护人民健康摆在更加突出的位置，召开全国卫生与健康大会，确立新时代卫生与健康工作方针，印发《“健康中国2030”规划纲要》，发出建设健康中国的号召，明确了建设健康中国的大政方针和行动纲领，人民健康状况和基本医疗卫生服务的公平性可及性持续改善。这次应对新冠肺炎疫情，医药卫生体系经受住了考验，为打赢疫情防控阻击战发挥了重要作用，为维护人民生命安全和身体健康、恢复经济社会发展作出了重要贡献。

研究谋划“十四五”时期卫生健康发展，要站位全局、着眼长远，聚焦面临的老难题和新挑战，拿出实招硬招，全面推进健康中国建设。

当前，人类正在经历第二次世界大战结束以来最严重的全球公共卫生突发事件，新冠肺炎疫情仍在全球蔓延，我国面临多重疾病负担并存、多重健康影响因素交织的复杂状况，特别是突发急性传染病传播迅速、波及范围广、危害巨大，同时人民群众多层次多样化健康需求持续快速增长，健康越来越成为人民群众关心的重大民生福祉问题。加快提高卫生健康供给质量和服务水平，是适应我国社会主要矛盾变化、满足人民美好生活需要的要求，也是实现经济社会更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全发展的基础。

要把人民健康放在优先发展战略地位，努力全方位全周期保障人民健康，加快建立完善制度体系，保障公共卫生安全，加快形成有利于健康的生活方式、生产方式、经济社会发展模式和治理模式，实现健康和经济社会良性协调发展。要坚定不移贯彻预防为主方针，坚持防治结合、联防联控、群防群控，建立稳定的公共卫生事业投入机制，加快理顺体制机制、完善基础设施、提升专业能力，加大疾病预防控制体系改革力度，增强早期监测预警能力、快速检测能力、应急处置能力、综合救治能力。要在做好常态化疫情防控的同时，聚焦影响人民健康的重大疾病和主要问题，加快实施健康中国行动，深入开展爱国卫生运动，完善国民健康促进政策，创新社会动员机制，健全健康教育制度，强化重点人群和重大疾病综合防控，从源头上预防和控制重大疾病，实现从以治病为中心转向以健康为中心。

要坚持基本医疗卫生事业的公益性，坚持政府主导，强化政府对卫生健康的领导责任、投入保障责任、管理责任、监督责任。要加大公立医疗卫生机构建设力度，加强国家医学中



心、区域医疗中心、县级医院建设，加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，让广大人民群众就近享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务。要推进县域医共体建设，改善基层基础设施条件，落实乡村医生待遇，提高基层防病治病和健康管理的能力。要促进中医药传承创新发展，坚持中西医并重和优势互补，建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、人才培养模式，发挥中医药的独特优势。要集中力量开展关键核心技术攻关，解决一批药品、医疗器械、疫苗等领域“卡脖子”问题。要高度重视新一代信息技术应用，加快“互联网+医疗健康”发展。要深化医疗卫生体制改革，加快健全分级诊疗制度、现代医院管理制度、全民医保制度、药品供应保障制度、综合监管制度，合理制定并落实公立医疗卫生机构人员编制标准并建立动态核增机制。要大力弘扬伟大抗疫精神，在全社会营造尊医重卫的良好风尚。要认真总结疫情防控中经过实践检验的经验和模式，用制度形式予以固化。要加强国际交流合作，完善我国参与国际重大突发公共卫生事件应对工作机制，履行国际义务，发挥全球抗疫物资最大供应国作用，推动构建人类卫生健康共同体。

第四，加快体育强国建设。体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段，是促进经济社会发展的重要动力，是展示国家文化软实力的重要平台。党的十八大以来特别是“十三五”时期，我们全面推进群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化等各方面发展，深入实施全民健身国家战略，提升体育公共服务水平，大力发展冰雪运动，体育事业取得长足发展。

“十四五”时期，要科学研判体育发展面临的新形势，坚持问题导向，聚焦重点领域和关键环节，深化改革创新，不断开创体育事业发展新局面。

要紧紧围绕满足人民群众需求，统筹建设全民健身场地设施，构建更高水平的全民健身公共服务体系。要推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。要坚持健康第一的教育理念，加强学校体育工作，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志。要探索中国特色“三大球”发展路径，持续推进冰雪运动发展。要推动体育产业高质量发展，不断满足体育消费需求。要加快推进体育改革创新步伐，更新体育理念，借鉴国外有益经验，为我国体育事业发展注入新的活力和动力。要创新竞技体育人才培养、选拔、激励保障机制和国家队管理体制。要坚决推进反兴奋剂斗争，强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识，坚决做到兴奋剂问题“零出现”、“零容忍”。

要妥善应对新冠肺炎疫情带来的影响，统筹做好东京奥运会和北京冬奥会各项工作，发挥我国竞技体育举国体制优势，牢固树立全国一盘棋思想，全力做好东京奥运会备战参赛工作，同时高质量筹办北京冬奥会、冬残奥会，实现办赛精彩、参赛出彩的目标。

来源：新华网 发布时间：2020-09-22



习语 诵读

抗疫斗争伟大实践再次证明，新中国成立以来所积累的坚实国力，是从容应对惊涛骇浪的深厚底气。我们长期积累的雄厚物质基础、建立的完整产业体系、形成的强大科技实力、储备的丰富医疗资源为疫情防控提供了坚强支撑。我们在疫情发生后迅速开展全方位的人力组织战、物资保障战、科技突击战、资源运动战。在抗疫形势最严峻的时候，经济社会发展不少方面一度按下“暂停键”，但群众生活没有受到太大影响，社会秩序总体正常，这从根本上得益于新中国成立以来特别是改革开放以来长期积累的综合国力，得益于危急时刻能够最大限度运用我们的综合国力。历史和现实都告诉我们，只要不断解放和发展社会生产力，不断增强经济实力、科技实力、综合国力，不断让广大人民的获得感、幸福感、安全感日益充实起来，不断让坚持和发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的物质基础日益坚实起来，我们就一定能够使中国特色社会主义航船乘风破浪、行稳致远。

——摘自习近平 2020 年 9 月 8 日在全国抗击
新冠肺炎疫情表彰大会上的讲话

北京大学原校长周其凤院士来我校访问 并参加化学学科座谈会

9月16日上午,北京大学原校长、中国科学院院士周其凤教授来我校访问,我校党委书记王仰麟、校长黄桂田会见并陪同。在会议中心第四会议室周其凤院士参加了化学学科座谈会,与我院师生代表进行了亲切交流。我院院长郭炜代表化学学科做汇报,会议由周小计副校长主持。化学化工学院党政领导班子、各所(中心)负责人及教师学生代表参加了座谈会。

会上,王仰麟代表学校对周其凤院士来访表示欢迎,并感谢他对学校改革发展的关心支

持。他简要介绍了学校的情况及化学学科发展现状和师资队伍情况,希望周先生在学校发展、学科发展和师生发展等方面提供更多的指导和帮助。

周其凤院士简要回顾了自己与山西、与山大之间良好的交流关系,对学校近年来的发展以及我校化学学科发展取得的成绩给予肯定。他希望,山西大学与北京大学的合作不断加强,早日进入一流高校;他建议我校化学学科要紧抓山西全力培育壮大14个战略性新兴产业的良





好时机，有针对性的服务地方工业转型发展，在山西转型发展的新历程中大显身手。同时，表示愿意发挥余热、扶持后学，继续为教育事业做贡献。

座谈期间，周其凤院士与我院师生进行了亲切交流，并就化学领域未来发展、学科兴趣培养、如何解决学习中的迷茫困惑以及教师科研攻关等问题答疑解惑。他指出，学习化学大有可为，兴趣的培养路径就是钻研，建议同学们好好钻研自己的专业；学习过程中有迷茫困惑很正常，这些反而会促使我们更加认真思考，不向问题妥协，不放弃机会，要守得拨云见日开。他强调，在化学学科的学习方面既不能轻视理论，也不能忽视实验，要理论与实践相结合；他鼓励同学们一要多向身边的同学学习，二要多请教老师，要珍惜资源，懂得感恩。同时，



勉励教师们扎实钻研课题，突出特色、把握重点，保持自信的状态和良好的心态。

此外，周其凤院士谈到了少年的艰苦生活和赴美留学的勤奋拼搏，分享了自己从一名寒门学子成长为世界闻名学者的奋斗历程，他以自己的亲身经历为后辈们求学、处世、持己、待人做出指引，并真诚希望每个人能秉持真善美，做个“好”人。来校时间不长，但周其凤院士所展现出的远见卓识和平易近人、朴实无华和保持本真的大师风采给大家留下了深刻的印象，特别是他对学生、对青年一代的重视和青睐，让在座师生近距离感受到一名北大老校长、一名教育家的理想情怀，纷纷表示能近距离与大师交流互动受益匪浅。

周其凤院士是美国麻省大学高分子科学与工程系管理博士，北京大学教授、博士生导师，化学家，教育家；从事高分子合成及液晶高分子领域的研究，提出了“甲壳型液晶高分子”的概念并从化学合成和物理性质等角度给出了证明。曾任国务院学位委员会办公室主任、教育部研究生工作办公室主任（学位管理与研究生教育司司长）、吉林大学校长、北京大学校长。第十二届全国人民代表大会常务委员会委员、国际纯粹与应用化学联合会（IUPAC）主席。





把全面加强基层党组织建设的成效 体现在推动事业发展上来（一）

——化学化工学院党委书记靳江波专访

王禹龙：靳书记您好，您说过为了加快推进一流学科建设，必须狠抓领导班子自身建设，为事业发展提供坚强的组织保证。您能介绍一下化学化工学院的党组织建设情况吗？

靳书记：我们学院党委下辖7个教师党支部，9个学生党支部，覆盖到整个化学学科学院本部和五个研究所。教职工总人数184人，其中教授59人，副教授66人，院所副处级以上领导干部14人。本科生、研究生总数1200余人。庞大的学科规模和艰巨的发展任务需要一支强有力的领导班子，需要不断提升学院党委的组织力，以建设一流学科的目标任务把师生团结凝聚起来。2017年学院党委换届以来，按照牢固树立“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的总要求，结合工作实际，提出领导班子成员要自觉认同并积极践行“六个始终保持”，即始终保持坚定正确的政治方向，这是事业发展的根本；始终保持改革创新的精神风貌，这是事业发展的动力；始终保持

干事创业的高昂斗志，这是事业发展的前提；始终保持团结协作的优良品质，这是事业发展的保障；始终保持勤勉服务的工作作风，这是事业发展的基础；始终保持廉洁自律的党员本色，这是事业发展的底线。把“六个始终保持”的具体要求体现在中心组理论学习中，体现在党政联席会和党委会中，体现在民主生活会中，体现在干部年度考核和评优评好中，贯穿于主题教育和日常工作始终，在班子成员中形成了共识，也起到了明显成效。

在“三基建设”中，突出“一个健全、两个清楚”，强化基层组织建设，突出“制度齐全、程序规范、工作有效”夯实基础工作；突出“重学习、重实践、重提高”提升基本能力。

通过宏观把握、具体要求和日常督促，实现了院所党政班子高度团结，在党建和学科发展上把方向、谋大事、重服务、抓落实，并以此带动全体师生精神风貌积极向上，干劲十足。

王禹龙：我们都知道化学化工学院非常重视人才方面的培养，请问学院党委是如何强化



人才工作的?

靳书记: 我们坚持党管人才, 树立“人才立院、学术强院、文化兴院”的工作理念, 把高层次人次的引进和培育作为事业发展的重要支撑。党委牵头推进, 2017年以来共引进14名优秀青年人才, 并于引进当年全部获得国家自然科学基金资助。党委组织实施, 从整个学科遴选12名优秀青年教师, 量身定制发展规划, 重点支持和培养, 储备了一批冲击国家级人才称号的后备力量。党委部署安排, 两年来柔性引进山西省百人计划学者近40名, 借外力帮助现有教师积极提升业务能力, 提高竞争力。2019年, 一名教师获得国家杰出青年基金资助, 实现了学科国家级高层次人才称号零的突破。

王禹龙: 请问我们学院是如何推进学生思政和日常管理工作的?

靳书记: 1、厘清教学和学生工作的关系: 教学是基础, 学生工作是关键, 两者相得益彰,

互相促进, 共同致力于学生培养。推进实施了本科生导师制, 配备专业教师担任班主任, 形成辅导员+班主任+导师的工作模式, 探索实施了课程思政, 充分利用优秀校友、企业、社会以及学校的各项资源, 初步构建起“育人共同体”, 形成全员、全过程、全方位的育人格局。

2、提出并实施学生工作的“八个服务于”, 把握新时代学生工作的基本内容, 解决好新时代学生工作具体要做什么的问题。即学生工作要服务于学生专业知识的需求与积累; 服务于学生核心价值观的培育与思想进步; 服务于学生发展辅导与资源支持; 服务于学生行为养成与行为管理; 服务于学生组织管理与社会支持; 服务于学生诉求表达与权益维护; 服务于学生社区建设与积极文化氛围的营造; 服务于生命教育与和谐校园建设。

3、提出并实施工作的“五个化”, 明确新时代学生工作的基本路径, 解决好新时代学生工作怎么做的问题。即教育立体化、管理科学化、实践系统化、活动品牌化、队伍专业化, 保障学生工作有序有效开展。





立足院系稳步发展，助力学生 成长成才（一）

——化学化工学院院长郭炜专访

程泉：郭院长您好，首先非常感谢您能接受我们的采访，您可以简单的介绍一下您的研究方向吗？

郭院长：我从前承担本科生课程时教的是有机化学，后来承担研究生课程时教的是高等有机化学，从事的研究方向是有机化学发展起来的交叉学科——化学生物学。化学生物学是通过运用化学的理论和方法来研究生命现象、生命过程的化学基础，它通过探索干预和调整疾病发生及发展的途径和机理，为新药的开发提供必不可少的理论依据。由于有机化学和生命科学紧密相关，所以化学生物学的老师多是有机化学出身的。化学生物学研究的内容主要是荧光传感和光动力学治疗领域。荧光传感技术是目前较为热门的领域，比如说像我们平时使用的荧光剂就是荧光传感技术中的关键试剂，它是一种有机化合物，用短波光照射它，它因能量散失而发出的长波光就是荧光。如果我们把这种物质导入细胞中，再用短波光照射，就

能更加清楚地得到细胞内的精细结构。而关于光动力学治疗，简单来说，就是首先在病变组织附近外敷一定的光敏剂，使光敏剂在病变组织中聚集，当聚集到一定的浓度时，我们就可以运用特定波长的光对病变组织进行照射，照射时病变组织会在光敏剂的影响下产生大量的单线态氧或者是其他的活性自由基，这些活性物质可以造成病变组织的坏死，从而达到治疗的目的。

程泉：请问您对本科生和研究生在化学方面的学习分别有什么建议？

郭院长：

对于本科生

① 首先要树立正确的世界观、人生观、价值观。年轻人要有奋斗精神，不要怕困难，我们每解决一个难题，就会经历一次华丽的蜕变。但如果我们向困难低头，那么，等待我们的不仅是科研上的停滞，更是庸碌无为的蹉跎青春。

② 其次，基础知识要扎实。特别是化学变



化的内在本质即反应机理，是科研工作者创造性的来源，因此我们要格外重视。

③ 再之，要尽早地进入导师团队，让科研和实践训练贯穿你学术生涯的始终。尽早地进入导师的科研团队可以使你了解这一学科的学术前沿和学科发展方向等。

④ 另外，要学好英语，为将来的就业多一块金。

对于研究生，我要问他们以下几个问题

① 是否掌握了导师所从事领域的基本原理？

② 是否掌握了该领域的研究进展？

③ 是否了解这个领域国内外有代表性的课题组？

④ 是否了解本领域的关键科学问题？

⑤ 是否能提出一个或多个解决方案？

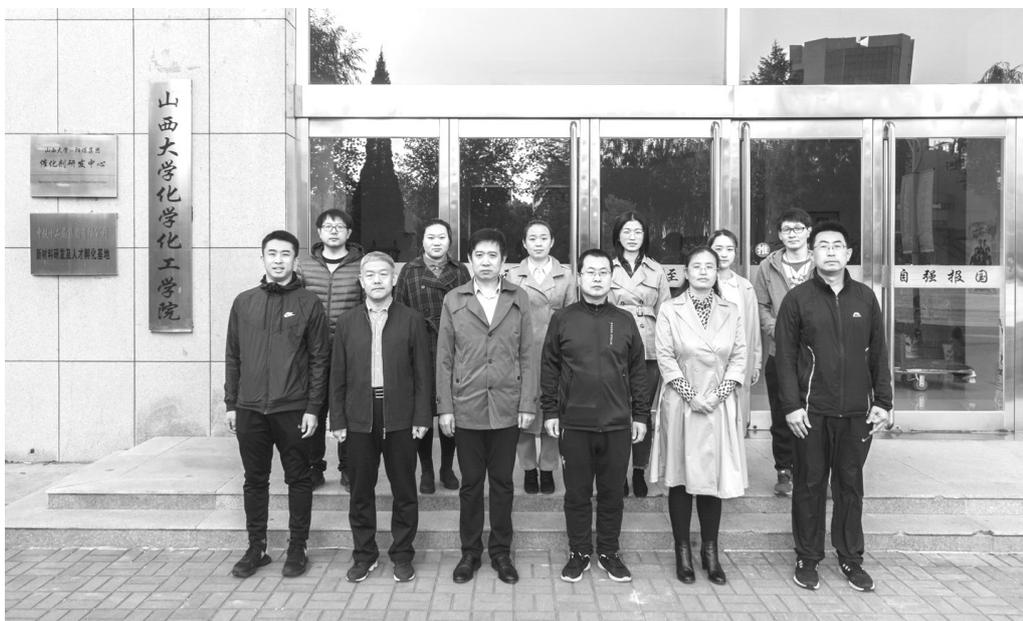
⑥ 是否能把绝大部分时间投入到科学研究？

我相信，这些问题的解答能帮助各位研究生快速进步！

程泉：郭院长，请问您对自己学生将来的成长成才有何期待？

郭院长：我期望他们成长为以下几种人，首先是有理想抱负、且能付诸实践的人；其次是敢于面对失败，并能从中汲取教训的人；再之是乐于助人，胸怀宽广的人；最后是孜孜不倦，能把化学作为终身奋斗事业的人。





我们



张立

副教授，化学化工学院党委副书记

电话：0351-7198853

邮箱：sxdxzhangli@sxu.edu.cn

张立，毕业于首都经济贸易大学工商管理学院，硕士研究生。化学化工学院党委副书记。

学生寄语：人才有高下，知物由学，学之乃知，不问不识。作为新时代的大学青年要爱读书，读好书，善读书，存于心，见于行，做新时代的奋斗者，做青春的逐梦人。



高峰

化学化工学院党办主任，2018级、2019级研究生辅导员

电话：0351-7011716

邮箱：1176922772@qq.com

高峰，化学化工学院党办主任，2018级、2019级研究生辅导员。从事党务及辅导员工作等近二十年，曾先后获得“优秀党务工作者”、“山西大学优秀党员”、“省级优秀辅导员”等荣誉。

学生寄语：脚踏实地，一片晴天；人生的阶梯，需一步一步奋力攀登！



张广益

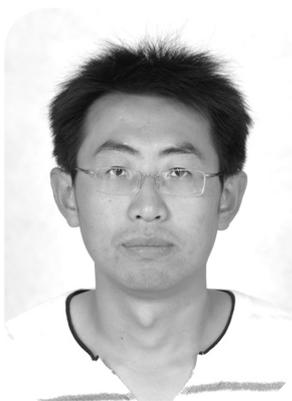
化院化工学院院办主任，2017级本科生辅导员

电话：0351-7010588

邮箱：cao19760306yh@sxu.edu.cn

张广益，化学化工学院院办主任，2017级本科生辅导员。从2007年至今，从事辅导工作、党支部工作等学生工作13年有余。先后获得“优秀党务工作者”、“三育人”先进个人、“毕业生就业创业工作先进工作者”、“十佳辅导员”等11次校级荣誉称号。

学生寄语：锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。我相信所有坚持和奋不顾身的努力终归会有回报。细细想来，人生之路崎岖不平是常态，只有经历重重坎坷，方能守得云开见月明。流金岁月，愿诸君只争朝夕，不负韶华，马到功成。



张福生

副教授、中医药现代研究中心硕士研究生导师、辅导员

电话：15135130271 邮箱：ample1007@163.com 张福生，毕业于清华大学-北京协和医学院，医学博士。现为山西大学中医药现代研究中心研究生导师、辅导员。

学生寄语：学会用行动战胜困难、提升自我、实现目标，做好人生的“行动派”！



石虎

2018级本科生辅导员

电话：17535153919

邮箱：hshi@sxu.edu.cn

石虎，毕业于韩国成均馆大学，理学博士。现任2018级本科生辅导员。

学生寄语：敢想敢干，只要坚持不懈，就终会实现自己的理想。



曹晓东

化学化工学院团委副书记、2019级本科生辅导员。

电话：0351-7281215

邮箱：caoxiaodong@sxu.edu.cn

曹晓东，毕业于华东师范大学体育与健康学院，体育教学专业，硕士研究生。现任化学化工学院2019级本科生辅导员，担任学院团委副书记，负责学院青年思想教育、学生干部培养工作。

学生寄语：懂得珍惜时间的人，会拥有不尽的财富；懂得珍爱生命的人，会拥有无限的春光。“初生牛犊不怕虎”，冲吧，青年。



成萌

2020级本科生辅导员、毕业生就业指导专员

电话：0351-7281215

邮箱：ChengM@sxu.edu.cn

成萌，毕业于天津大学，硕士研究生。现任2020级本科生辅导员，负责本院与学生工作部及招生就业处对接，并建设和运营“化学化工学院开物融媒体中心”。

学生寄语：心有所信，方能行远。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。志不求易者成，事不避难者进。同学们生逢其时，肩担重任，应当志存高远、脚踏实地，不畏艰难险阻，勇担时代使命，让青春绽放绚丽之花。



苏媛毓

2020级研究生辅导员、心理联络专员

电话：0351-7011688

邮箱：suyuanju@sxu.edu.cn

苏媛毓，毕业于吉林大学环境工程专业，硕士研究生。现任2020级研究生辅导员，并主要负责本院学生心理联络与对接，《开物月刊》审编与指导。

学生寄语：想，要壮志凌云；干，要脚踏实地。分享这句话，与君共勉。万丈高楼平地起，我特别相信唯有脚踏实地，用心做事，一步步积累才可行万里，起高楼。愿大家扎扎实实，不留遗憾，以梦为马，不负韶华！



霍莹莹

讲师、2019级本科生班主任

邮箱: huoying0107@outlook.com

霍莹莹，毕业于山西大学有机化学专业，理学博士。现为山西大学讲师，2019级本科生班主任，讲授本科生生物化学，研究方向为有机小分子荧光探针。

学生寄语: 高尚的理想是人生的指路明灯。有了它，生活就有了方向；有了它，内心就感到充实。迈开坚定的步伐，走向既定的目标吧！我深深地理解，耗费了多少时间，战胜了多少困难，你才取得眼前的成绩。愿你们破茧成蝶，活成自己想成为的样子。



路雯婧

讲师、药物分析专业硕士生导师、2019级应用化学班主任

电话: 19834029843

邮箱: wjlu@sxu.edu.cn

路雯婧，毕业于山西大学化学化工学院，分析化学专业，理学博士。现任分析化学专业讲师，药物分析专业硕士生导师，2019级应用化学班主任。研究方向为碳纳米材料的制备及分析应用。

学生寄语: 人总会长大，我们会学着去放弃，去包容，去变成熟；即使过程艰难又漫长，但要相信，天总会亮。三思而后行，要懂得为自己负责，努力成为更好的自己。



张明

讲师，2019级材料化学专业班主任

电话: 13994248802

邮箱: mzhang@sxu.edu.cn

张明，毕业于山西大学，理学博士，物理化学硕士生导师，山西省优秀博士论文获得者（2018）。现任2019级材料化学专业班主任。

学生寄语: 愿你在这短暂的学习时日里，获得高超的本领、顽强的意志、博大的胸怀；像赛马一般，越过一道又一道高栏；让生命扬帆前进，驶向碧波滔滔的大海…



亲爱的新同学们：

大家好！

再有不到一天的时间，我们就要在山西大学这座百年学堂相见了，相信大家一定都无比开心，无限憧憬。步入大学的校门，离开了父母家人，对于很多同学而言无疑是开创了人生中的很多个第一：第一次离开家那么久，第一次要学会规划自己的生活费，第一次独立承担生活中的风风雨雨……可以说大学中的每一名同学都是在认识自我，提升自我，发展自我，成就自我中成人、成才、成功的，这是一段美丽的青春旅途，虽然偶尔也有风浪荆棘，但请不要轻言放弃，朝着自己既定的目标去努力奋斗，我们的征途终将是星辰大海。

“理想指引人生方向，信念决定事业成败。没有理想信念，就会导致精神上‘缺钙’。”一颗小树苗长1年，只能用来做篱笆，或当柴烧；长10年可以做檩条，当车架；长20年就可以做房梁，制家具，但根本前提是不能“缺钙”长弯。来到大学对于我们每个人而言首先要树立起正确的三观，即正确的世界观、人生观、价值观，其中价值观和价值观体系是决定人的行为的心理基础，是世界观和人生观的现实体现，它决定了一个人的能力和格局。正如习近平总书记所指出的，青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。

“天行健，君子以自强不息。”亲爱的同学们，大学，是放飞梦想的地方，是读书求学的殿堂，是成人成才的摇篮。进入大学后，我们绝不能高枕无忧，不思进取，更不能蹉跎岁月，荒废人生。“玉不琢，不成器；人不学，不知义。”梦想从学习开始，事业依本领成就。大学时期是人生中最珍贵的时期，希望同学们利用好大学宝贵时光，使用好大学珍惜资源，孜孜不倦地去学习，锲而不舍去拼搏，“既多读有字之书，也多读无字之书，”知行合一，躬身实践，做到在常学常新中加强理论修养，在知行合一中学真知、悟真谛。

习近平总书记指出，青年的人生之路很长，前进途中，有平川也有高山，有缓流也有险滩，有丽日也有风雨，（下转33）

担当时代使命 不负青春韶华 做一名新时代合格大学生

——与2020级新同学网络见面会上的发言 张立





致 2020 级我亲爱的 同学们

——2020 级研究生辅导员 苏媛毓



当我来到西门旁这栋红色大楼里 16 天之后，你们来了，是我一直期盼着的你们。9 月 16 日之前，我们还未见过彼此，但已经相识于网络，建立起班级，通过微信展开交流，开始为开学做着准备。9 月 16 日之后，在迎新、开学典礼等活动中我们开始相遇，在班会、安全教育等环节中我们逐渐相识，在寝室寻访、日常交流等过程中我们进一步熟悉，期待着跟你们更进一步的相知。

现在你们已经陆续进入实验室，开始了自己的研究生生活，衷心地祝贺大家开启了人生一个新的阶段，这段旅程虽辛苦但绝对会收获满满。作为辅导员老师，我会随时倾听每一位同学的心声，作为刚刚经历过你们这一阶段的师姐，我也想在你们刚开始奔赴新征程的时候，给大家分享一些学习生活方面的建议，希望大家能够一路披荆斩棘，砥砺前行。

一、心存感恩，学会珍惜

求学不易，大家都尝过考研之艰辛，如今踏入校园，首先要学会的便是“珍惜”二字。珍惜求学机会，珍惜时间，珍惜这三年与老师、

同学的相处时光和情谊，珍惜实验室简简单单、规律单纯的日子，也珍惜忙忙碌碌、充实踏实的生活。三年时间，过得很快，唯有先懂得珍惜，才是内心真正明白了这种种的重要性，才可能做到为今后的人生奠定坚实基础。研究生与本科时期的学习方式不同，以实验研究为主，由导师直接负责，有了更多与导师直接交流的机会，大家要珍惜，多交流，多讨论。导师是智者，看待问题更加全面，导师也是长者，拥有丰富的生活经验。科研实验方面多与导师交流，及时发现问题并进行调整，这不单纯是学术的交流和学习，这一过程同时也是在学习分析和解决问题方法，逐步提高对复杂问题的解决和处理能力。生活方面也可以与导师交流，当然也欢迎找我聊聊，交谈的过程中也许哪个瞬间可能就会让你豁然开朗。

二、把握机会，展示交流

研究生期间有很多展示自我和交流探讨的平台，从课题组的组内汇报，到各地大大小小的学术交流活动。同学们要珍惜和把握在每一次公开场合展示和交流的机会，这是锻炼语言



表达能力和逐步提升逻辑思维能力的绝佳方式。请在每一次展示前认真准备，展示后接受批评建议并做反思改正，同时关注他人的成果介绍，在相互展示和交流讨论中汲取知识。同样的，不仅学习做科研，还要学习思路和表达，如何将研究背景生动地讲出来，让听者能够感受到这项工作的意义并产生兴趣，如何将研究过程和结果分析逻辑清晰地讲出来，让听者能够紧跟讲述过程、对内容理解明白。

三、自律自省，规律作息

任何时候，身体健康都应放在首要位置。保持正常的饮食习惯和合理的作息规律，是保障好身体健康的关键，而强健的体魄是做好其他事情、开展各项活动的前提。对我们身体影响最大的不良习惯就是熬夜，经常熬夜容易使

人精神不振，缺乏活力，还会降低免疫力，危害健康却不受同学们重视。研究生阶段科研任务较重，需要有健康的身体和充沛的精气神来支撑，同学们要注意在实验设计环节就考虑到作息时间问题，并在平时也养成合理安排时间的习惯，有计划地完成工作任务。另外，在努力学习之余，同学们也可以通过参与体育活动和文娱项目锻炼身体、丰富课外生活，放松身心，劳逸结合，平衡好科研和生活，培养热爱生活的健康心态。

希望大家能够脚踏实地、扎扎实实地向前迈进，希望我们一起的度过这些年里大家都能有所收获，用实际行动书写无悔青春、迎接美好未来。

（上接31）有喜悦也有哀伤。心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈怠，才能创造无愧于时代的人生。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”同学们，成功不仅需要梦想，更要有追寻梦想的信念和激情，让信念坚持下去，让激情燃烧下去，不畏艰险，勇敢超越，我们会趟出人生的精彩，书写不一样的篇章。

“日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。”“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”人生是一个生生不息、砥砺前行奋斗的过程，是一个不断实现自我、超越自我的奋斗过程，天高地迥，觉宇宙之无穷；山高水长，怀壮志而激昂。

同学们，山西大学的前身是山西大学堂，创建于光绪 28 年（1902 年），由英国传教士李

提摩太利用“庚子赔款”兴建，与京师大学堂、北洋大学堂一道开创了我国近现代高等教育的新纪元。百年育英才，盛世续华章，历经 118 载风雨历程，站在了新的历史起点的山西大学承载着科教兴国、人才强国的时代使命，正在与大家一起逐梦前行。希望你们秉承山西大学“中西会通、求真至善、登崇俊良、自强报国”的光荣传统，弘扬山西大学“勤奋、严谨、信实、创新”的优良校风，勇敢肩负起时代赋予的重任，志存高远，脚踏实地，努力在实现中华民族伟大复兴的中国梦的生动实践中放飞青春梦想。

祝愿同学们在山西大学勇敢地去探索化学密码，攀登科学高峰，去追寻不一样的人生，不负青春韶华不负时代重托！亲爱的同学们，山西大学欢迎你们！山西大学化学化工学院欢迎你们！

2020 年 9 月 11 日



双少敏

联系方式:

电话: 0351-7018842

邮箱: smshuang@sxu.edu.cn

双少敏, 山西大学化学化工学院教授、博士生导师, 兼任山西大学国际教育交流学院副院长。博士毕业于华南理工大学, 博士后研究在香港浸会大学化学系完成。曾赴美国华盛顿大学、加拿大多伦多大学、麦克马斯特大学、澳大利亚弗林德斯大学、日本大阪大学等进行高访研究。现为山西省“三晋英才”支持计划拔尖骨干人才, 入选省“新世纪学术技术带头人333人才工程”, 省高等学校中青年拔尖创新人才, 省优秀研究生导师, 山西省委联系的高级专家。兼任亚太环糊精化学国际委员会委员, 《分析化学》编委, 山西省化学会理事。第十三届全国人大代表。

双少敏教授作为分析化学学科带头人, 带领团队以功能新材料(染料、纳米材料)为平台, 采用现代分析技术, 构建了一系列分析传感检测新方法, 并应用于环境、医药领域。主

要研究方向为超分子化学和化学与生物传感器, 曾获国家技术发明二等奖1项, 山西省自然科学二等奖2项。曾主持和承担国家自然科学基金重点项目1项、国家自然科学基金重大研究计划1项, 国家自然科学基金面上项目6项。

发表SCI论文160余篇, 主要期刊如“Analytical Chemistry”, “ACS Applied Materials and Interfaces”, “Chemical Communications”, “Nanoscales”等; 出版专著2部, 译著1部, 授权发明专利18项。

导师寄语:

带着好奇心和求知欲走入化学的世界, 书山有路勤为径, 学海无涯乐作舟。没有比人更高的山, 也没有比脚更长的路。一切要靠自己努力奋斗, 去拼搏。跌倒了一定要勇敢的站起来, 成功一定属于自己。





魏学红

联系方式:

电话: 0351-7018390

邮箱: xhwei@sxu.edu.cn



魏学红, 中共党员, 教授, 博士研究生导师。现任山西大学大型科学仪器中心主任, 山西大学应用化学研究所副所长, 山西省功能分子重点实验室主任。1993年于中国科学院兰州化学物理研究所获博士学位, 同年到山西大学化学化工学院工作。2001年11月至2003年12月分别在英国皇家学会和德国巴斯夫公司的资助下师从国际著名金属有机化学家 M.F.Lappert 教授(英国皇家院士)进行了为期两年的博士后和合作研究工作。

长期以来一直从事有机化学、精细化学品化学、金属有机化学及其应用等研究工作, 研究领域涉及金属有机化合物的合成与催化、小分子活化与转化研究, 功能配合物的合成与应用研究, 超分子化学材料的构筑与应用研究。

先后主持研究国家自然科学基金、农业部公益性行业(农业)科研专项(优质高效富硒农产品关键技术与示范)以及省部级项目等10余项, 并取得了优秀的成果。2011年, “第四族金属化合物的合成、结构及烯烃聚合

催化反应”获山西省自然科学二等奖。2017年, “大田生物配肥及其配套农机具的研究与应用”获山西省科学技术二等奖。同时在国际国内专业学术 *Angew. Chem. Int. Ed.*, *Chem. Comm.*, *Org. Lett.*, *ChemSusChem.*, *Macromolecules*, *Organometallics*, *Langmuir*, *Dalton Transactions*, *Journal of Materials Chemistry*, *J. Organomet. Chem.* 等杂志上发表论文150余篇, 获得授权中国发明专利27项。

导师寄语:

“不经一番寒彻骨, 怎得梅花扑鼻香”





团学活动

时间飞逝，不知不觉，我已经在山西大学学习第二年了，在这段时间里，我加入了化学化工学院院学生会这个组织。

在加入了学生会才知道，风光的背后是很多人的一起努力、一起奉献。我们的日常是一份份物资舞美道具预算表、凌晨四点的策划、多次的事前检查、无数的应急预案、精益求精的节目、圆满完成的比赛，是彼此携手同行的温暖陪伴，是致力探索完美的不懈追求，是满载而归的愉悦和充实。一项工作都是要花费很多时间和精力在里面的，要跟各个工作人员保持很好的沟通。一项工作不是单凭一个人的努力就能完成的，它是需要很多人的努力。俗话说“众人拾柴火焰高”，如果你想自己去完成一个大的项目，这样你只会事倍功半的。你要和你的伙伴保持良好的沟通，有空的时候多坐下来聊一聊这个工作，交流各自的想法，讨论哪个方案更好，怎样做更有利，这样才能更好地完成一项工作。虽然辛苦，但也是培养和展露自己能力的一个起点。

在今年，学生会进行了改革，其中说到学生会要做到不攀比，致力于服务同学，不以活动数量和活动次数来评判学生会，严格执行产生机制，落实文件，注重公平，源于同学；工作要落在实处，以同学为出发点，使工作落到

实处，将工作中心放在如何服务同学，专门成立维权部门，通过努力解决同学的问题，回到同学；大家未来的工作很有可能遇到一些瓶颈，要积极转变，造福同学；树立亲民威信，敢于和老师反应问题，从同学角度想问题，服务同学。锻炼自我，打造优秀干部队伍，时刻不忘学习，为人生添彩，学生工作是人生第二课堂的学习，提高自己的专业技能，加强社会实践能力，响应国家创新创业的号召，培养学生创新创业的意识；时刻不松紧抓，切实落地明白自己做什么，该怎么做，“人一旦堕落上帝就会用最快的速度收走他所有的东西”，我们一定要更加努力建设更加好的优秀学生会。

——化学化工学院学生会文体活动部

武文娇

刚步入大学校园的你 18 岁，从遥远的故乡来到三晋龙城，这是你与百年山大的初次邂逅。

刚入学的你或许和我一样有着诸多的不习惯。我是一个腼腆内向，不擅长和其他人相处的山西娃子。慢热的我与同学相处也比较费力，但是很幸运的是，在未来一年里我所遇到的都是一群善良的人，尤其是我的室友们，她们是一群一直宠着我包容我的小仙女。所以请不要担心，时间会告诉你答案，请尽情享受你的大



学生活吧。要记得多跟宿舍的姑娘们出去走走哦，把结冰的令德湖，丁香盛开的渊智园，人满为患的许西都装进你的记忆吧。

性格腼腆的你似乎也会很不好意思主动和人打招呼吧，可是，也要扬起嘴角向你亲爱的同学们打声招呼。勇敢一点去参加那些唱歌啊演讲啊，去面试大大小小的学生组织。去寻找自己最喜欢的事情和最喜欢的人。犹记得刚入大学时候的我，除了有着对新鲜事物的热忱，其余的什么都不会。但是很幸运呀，就是这样一个小憨憨的我经过层层面试最终成功地进入设计部。我怀着对一切事物的好奇心，努力地学习新的东西，于是在学生会的这一年中，我学会了如何设计白板，如何制作海报与PPT以及剪辑视频这类基本工作。对于设计，总是有着天马行空的想法，但是每一次的热忱，又同时伴随着胆怯，害怕是自己头脑一热的冲动，但最终每每看到大家驻足观看，那种激动的心情真的就像是初恋小女生才特有的。我像对待画画一样对待生活，一切都值得等待和错过，于是对爱情痴迷又决绝，对世界好奇而无奈。不过，请别那么吝啬，学会付出金钱，时间和感情，去认真对待每一件事和每一个人，不要害怕失去，勇敢去尝试吧，所有经历过的都会值得。

性格开朗的你一定会迫不及待的参加很多组织和活动吧，但是也要努力克制着过分好奇，学习真的是你最重要的事情。未来的你可能会在各个社团之间焦头烂额，在一大堆复习资料中手忙脚乱。别怕，去尝试，去改变，去拥抱所有的未知，去书中寻找心灵的真实，亲力亲为，而不是眼高手低。或许四年后的你，会更清楚自己要什么，去努力，去争取。成长，也许就是一个不断丢失自己并找回自己的过程，在这个过程的所思所得，我想都躲藏在时间的沙漏

里吧。

——化学化工学院学生会元素传媒中心

梁婷婷

转眼间，我已经是一名大二的学生了，回想过去的一年，收获满满。仅以此文与大家分享我的一点感受。

上大学以前，老师们经常说的一句话是“再坚持一下，上了大学就好了！上了大学就轻松了！”可是，当自己真正迈入大学校园，我发现这里的一切都和想象中不同。原以为上了大学就像进了“青年娱乐中心”，课程不多，老师不点名，考试轻松过，吃喝在宿舍，仿佛生活在天堂。然而，现实给了我狠狠的一巴掌。课表排满，让我恨不得把自己一分为二，每天来去匆匆地穿梭于各个教室，晚上还得完成大量的作业。上课必须认真听课，防止老师的“偷袭”。

考试完全靠自己，还不能挂科。这让我时常想起我的高中岁月！

校园的风景里，最令我吃惊的是图书馆。以前只在书里领略过哈佛凌晨四点半，图书馆亮如白昼，学生们努力学习。某一天，我心血来潮，决定和舍友一起夜探图书馆，我惊讶地发现：山大的图书馆同样灯火通明，预习的，背书的，查阅资料的，竟找不到几个空座位。连续几天都铩羽而归的经历给了我警示。考试周到来之前，我忍痛和床说拜拜，开始了早出晚归的图书馆学习之旅。万幸，早起的鸟儿有虫吃，我在图书馆拥有了“一席之地”。

时光在流逝，万物在更新，我们在成长。未来的事不可预测，我们只能把握当下，活出自己的精彩！

——化学化工学院学生会青年志愿者协会

张爱昆



本期为大家分享《翻山越岭》中的一段话。

等待的姿势里，人们模样各不相同，而我倒情愿你带着笑坐在长椅上，剥一颗橘子，哼一段曲，不必忧虑，不必左右张望，因为你知道，等的那列火车一定会来，纵使满身尘嚣，纵使山高水长。

——《翻山越岭》

分享这段话，是想要跟大家说，困难挫折是人生常态，兵来将挡，水来土掩，方法总比困难多。所以说，生活中遇到困难，科研中遇到挫折，不必在忧虑，焦急，委屈的情绪中耗费太多精力，要学会用豁达和乐观去面对这些失意与低潮。踏实一些，专注一些，等的那列火车一定会来，认真踏实便是车票里程的积累。希望每一位我亲爱的你们都可以将奋斗作为青春最亮丽的底色，努力奔跑，只争朝夕，不负韶华，做新时代的追梦人。





这是一篇电影观后感《当幸福来敲门》。

一部很好的电影,但是我现在才看。带有“励志”意味的电影,往往自带一种“鼓舞人”的力量。而在电影主人公实现自己的梦想时,电影的情感脉络也冲向高潮,观众也能在这样一个时刻收获一份“燃”的感觉。

《当幸福来敲门》就是这样的电影。

还能说些什么才最能描述好威尔·史密斯抱着孩子藏在地铁厕所里度过那一晚的内心感受呢?无论如何,当我们设身处地的试着去感受时,便会发现其中的不易以及做到之后的某种伟大。贯穿影片始终的,都是一种坚韧不拔的意志。

主人公几乎遭遇到了世间上所有的失败和挫折,比如投资失误,推销产品频频被拒,产品被抢,房东催房租,被老婆嫌弃和抛弃,车子违停被警察拘留……等等等等,几乎所有的坏运气全在他的身上,我想如果是我,我应该早就崩溃了,但是主人公的优点就在于他肯相信,相信自己的能力,相信自己能度过这一切,相信相信的力量。他的实践能力,应变能力,决策能力,想象能力,还有爱自己孩子的能力,

他一直很自信。

剧中史密斯奉献了他以往硬汉形象更加勇敢的表演,这种对生活阻碍的不屈,以及对新生活的努力奋斗,极易打动人。

而当他最终收获成功时,所有辛苦换来的喜悦也会让观众激动和感动。

我喜欢里面史密斯所有奔跑的镜头,那么令人振奋。我更喜欢影片结尾,史密斯演的加德纳走在人群中想欢呼却又克制的画面,更被他涌出的喜悦的泪水所感动。

但最令人惊叹的是,影片主人公加德纳是有真实原型的——现实中的加德纳的确坚韧努力,并获取了很了不起的成就。

看完电影,就会想到这样一句话:“既然知道了自己要往哪个方向走,那就不用太在意走多久、走得是不是舒服了,只管坚定走下去就好。”

正在经历生活阻碍的人们,不要轻易放弃,不要丢失信心,继续努力吧,幸福会来敲门的。

如果,今后遇到困难,就看这部电影吧~

分子科学研究所 2020 级材料化学 吴丹娜

当幸福来敲门

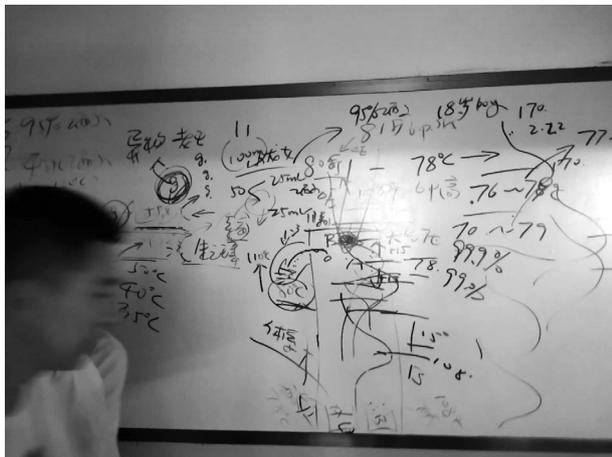


蒸馏提取无水乙醇

——2019级应用化学 刘星立

作为化学专业的学生，今年因为疫情的原因，也已经九个月没有进入实验室了。如今已经返校三个星期，这之间我进过两次实验室，尽管对实验室有点陌生，但触碰到实验仪器的那一瞬间还是感受到了一丝亲切。

其中，蒸馏实验给我留下了很深的印象。“来来来，先听我讲解蒸馏原理，注意我生动形象的比喻。”实验老师还是一如既往的幽默风趣。而我们却围绕着老师七嘴八舌地问道：“防止暴沸为什么要用沸石，原理是什么呢？”老师只能无奈地敲敲黑板，说到：“你们说的都有道理，但还是要先听我细讲。”老师“引经据典”的讲法和“鬼画符”式的字体，都让我们感到新奇有趣。



实验老师的讲课效果很好，他通过他自己独特的讲解方式，让我们能够很轻松地理解实验原理和知识点。通过老师的讲解，我才逐渐明白，原来液体某些地方具有足够高能量的分子，可以推开彼此而形成极多的小气泡，而当热的液体温度远高于沸点时，小气泡内的饱和蒸汽压就比外界的压强高，于是气泡迅速增长，从而膨胀，沸腾剧烈。“快快快，看我操作，看好喽，这都是细节。”老师再一次用他风趣的语言吸引了我，我们边笑边认真地看老师的演示。“从上到下，从左到右，仪器注意轻拿轻放。”老师为我们演示了铁架台、蒸馏烧瓶、冷凝管、尾接管等的操作，这些一一仪器在我面前飘过，陌生又熟悉。实验老师讲课的轻松氛围，不仅让我学习了许多新知识，而且让我逐渐感受到了实验室的快乐。

老师把具体的操作细节都讲完后，接下来就是我们自己的操作时间了。在操作的时候，我的脑海中不停闪过老师的操作步骤，但拿着手中的仪器却略显慌乱。我尝试慢慢地安装仪器，接上冷凝管试一下通水情况，结果水却撒满了整个桌面，在我准备调整冷凝装置的通水管时，尾接管“咚咚”的掉到了地上，“砰”的一声，我的心似乎也跟着一起碎了。（下转42）



堪称神器的学习助手

——2019 级材料化学 耿晨伟

古之成大事者，未必有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。简单来说就是坚持不懈，长时间的自律和高水平的自我要求。一个还算有名的老师对大学生讲过：“你们现在总以为人和人的差距是在高考成绩出来之后拉开的，但其实不是，你们之间的差距是在大学期间拉开的。”所以，学习是一件不能被轻视，更加不能被放弃的事情。

大学里的时间称得上是充裕，但是很容易被消耗，因此我们常常会觉得时间好像手中的沙子一样，握得越紧，流失得越快。这就不难解释为什么很多人都会遇到提高效率的问题。问题存在就是用来被解决的。如果认为自己的效率并不高或者说认为还有提升余地的同学们，不妨了解一下接下来的辅助工具吧。

一、一个木函

我认为这个应用十分综合，它有许多不同分类的模块，比如图片类，设备应用，文件应用等，每个部分下有详尽、具体的小功能，在线图片转 GIF，还有比较专业的工具，不知道 19 级的同学们还记不记得家庭物理实验，这个可以矫正水平，甚至测噪音。还有很多功能涉及不同领域，等待大家发掘。

二、番茄钟

提高效率的基础是在有限的时间内完成更高的任务量，完成更多的任务后大脑所分泌的多巴胺和内啡肽所带来的兴奋感会产生一个正向刺激，使人们对以后的任务有更大的决心和更高的兴奋感、期待感。但是，要想拥有这样的效率，就需要专注，自律，对时间有很好的掌握度。所以，同学，来看这个时间助手，帮你成为时间管理大师。

它的样式简洁大方，但功能却很强大，相比较于手机里的备忘录，它可以设置优先级，并且在进行一个任务的时候保持软件运行，时刻提醒你正在做的事情，很大程度上避免了抛却脑后的情况的发生。打开一个任务后会弹出一个计时界面，还会伴有海浪的声音（当然可以关掉），让你静下心来，沉浸其中，享受过程。

三、桌面阅读架

你是否有需要一边翻书一边在本子上写写画画的经验，你是否还在为桌面上的书自己合上的事情烦恼，阅读书籍的时候会不会因为找不到合适的角度而觉得体验感不佳，打扰看书的思路。那么你需要它，一个可以让你看书过程幸福感和舒适感 UP 的工具——桌面阅读架。



种类丰富，样式多变。底部可调，不用担心书的厚度；高度也都大可伸展，满足了更广泛的需求；简单小巧，方便携带。这样的它，不值得拥有吗？

写在最后：

时间及是最稀有的资源，又是最容易浪费的资源。学会充分利用它，绝不浪费，做一个时间的管理者，相信它不会辜负每一个认真对待它的人。

（上接40）我慌张地清理好桌面，找老师换好了仪器，然后重新检查了之前的仪器，才发现是尾接口没有接好，造成了漏水现象。完成好安装后，开始加酒精和水混合物，然后接通冷凝装置，最后打开加热套预热温度。



等待温度上升的同时还要注意看温度计示数，很久之后终于沸腾了。我顿时感觉成功了一大半，如释重负。慢慢地收集到了前馏分，暂停加热，再更换锥形瓶接液。再次调节加热套，看着温度逐渐从70到72到

80，再到85，最后温度过高只能暂停加热，重新设置预定温度。耐心等待收集79度左右的馏分，直到尾接管不再滴液。然后关闭并撤掉电热套，再撤掉冷凝装置。但是让我担心的事还是发生了，冷凝水又漏出来了，最后我总结了实验过程之后发现还是操作有问题。历经两个小时后我终于坎坷地做完了实验，最终我收集到了20 mL馏分。

这个实验失误的地方还是挺多的，我暗暗地下定决心，从现在开始我要熟悉每一个仪器，每一种药品，做好每一次实验。我相信一次次的失败带给我的不仅仅只是教训，更是对我耐心的考验。在实验这条路上没有容易可言，跌跌撞撞，多失败，多总结，总会成功。

或许这才是化学的魅力，实验中会有些许枯燥，但很有意义，一次次收获的不仅仅是数据，更是亲手操作时获得的成就感，这才是实验的真谛。



初 见 山 大

——2020级应用化学 牛春燕

在经历了人生的第一次大考之后，在9月这个开学季，我迈入了山大的校门，成为了一名大学生。

相遇是缘分，相知是幸运。在来校之前，同学们身在中国的各个城市，因为共同的选择，我们在此相遇。飞机起飞，火车发出鸣声，汽车发动，我们相隔山海，却因梦相遇。我们有着不同的方言，汇集在一起互相欣赏着不同的文化；我们有不同的想法，互相碰撞又会产生怎样的化学反应呢？在大学的这趟旅程中，我们共乘山大化院这趟列车奔赴下一站。

九月的冷风，不及学长送来的温暖。当在校门口与父母告别后，帅气的热心的学长接过了我们的行李，并带我们走完报道的流程。初见山大，一草一木，竟如此亲切温柔。

山大如此之大，多的是我们不知道的。一走进校园，就被各种楼绕到头晕，从化院到宿舍的距离更令人咋舌。刚到的第一天，我就好奇的在校园逛了一下午，操场、食堂、超市……一切都如此新奇。山大更大更深的是它的历史，

1902年建校，从当初的山西大学堂到现在已有百年历史。经历了岁月的磨砺，如今发展成一所综合性的大学，正在努力向双一流迈进。现在我成为山大人，牢记山大校训，砥砺前行。

开学第一课——军训。整齐的军装，挺拔的身姿，每位同学都准备好迎接大学的第一次考验。烈日炎炎下，站军姿，训练，连续几天的军训，磨练了意志，同时也让同学们相互熟悉，逐渐变得团结。通过自我介绍，军歌，大家各展才艺。其间不只有训练的苦，也有过程的快乐。军训的洗礼，为我们大学的生活打足了精神，让我们鼓足勇气去迎接全新的大学生活。

进入大学，高中生活就画上了圆满的句号。一切又要从原点出发，新的面孔，新的知识，四年之后，这一轮又将结束，奔向新的起点。细想来，人生的每一段路大概都是这样，有开始，就有结束；有相遇，就有离别，但愿情谊与记忆永存。

新的生活正徐徐展开，愿我们都可以不负光阴不负自己，不负被爱不负所爱。



七月听鸣蝉，八月赏清月，九月遇故人。初次见面，恰逢九月。

我仍记得16日那天，太原一片晴空，阳光正好，微风不燥。我就是这样心里满怀着期待与憧憬，站在了山大的门口，看着来来往往的人，我心里想，他们应该和我一样，有一种冬天的笋芽终遇阳光的快感吧。跟着报到的队伍，挥手与父母作别，就匆匆走进了这座即将与我为伴三年的学府。热情的志愿者们以及学长学姐接过我们手中的行李，用微笑打消了我们心中的踌躇，带着我们在烈日下来回奔波，只是为了帮助我们尽早融入山大这个大家庭，这仿佛拉进了我们与陌生环境的距离。就在这样和谐友爱的氛围中，我完成了所有的报到流程，坐在宿舍的桌子前，我满心欢喜地规划着关于我的未来。

室友一个个到齐了，我们被初识的激动与欣喜包围着，停留在彼此脸庞上的害羞早已消失，言语间展现了天南海北文化的碰撞。就这样，夜幕逐渐降临了，我和室友漫步在山大的校园里，柔和的晚风吹散了一天的疲惫，我们兴致勃勃地讨论着校园里的每一朵花，每一颗树，感叹着学校的面积和绿化。望着夜色下的山大，突然袭来一种归属感，我知道，在这里，我们将会打开人生的另一个篇章。转向身边的室友，我发现每个人眼里都闪着坚定的光。这个时候，我们的内心

已经有了一团小火苗，它会在这所学校里被点燃，然后燃烧整个青春。

第二天，学校组织我们参观了校史馆，在引导员的带领下，我们看到了一个不一样的山大。它深沉而又伟大，始建于1902年，有着悠久的历史，经历了百年兴衰，培养出了一批又一批的仁人志士，投身于祖国的建设当中，我很荣幸成为山大一部分，也立志向各位前辈学习，自强而后报国。山大发展的接力棒已经交付到我们这一代的手中，我们要义无反顾地接下去，传承山大精神，蓄力山大荣光。

这个九月我们相遇于山大，笑靥如花，齐聚一方。在以后很多很多日子里，在这一方天地中，我们会带着梦想在现实中前行，始终牢记自己求学的初心，砥砺前行，成为最好的自己，最好的山大人。

总之，感谢山大，感谢所有的遇见，让我愿意去相信生活中那些不期而遇的惊喜，和那些生生不息的希望，正是那些美好，将我的人生点缀得丰盈而辽阔。感谢所有为山大建设付出的前辈，老师和同学们，我们一定珍惜现有的环境，努力拼搏，积极进取，为山大建设添砖加瓦，为自己的梦想插上翅膀，在山大，书写人生新篇章。

我期待见到山大花草树木四季的轮回，期待与山大的更多故事！



—2020级有机化学 李艳

初遇山大



新生

——中医药现代研究中心
2020级中药学 闫瑞平

天时人事日相催，冬至阳生春又来。

——题记

慌慌张张，匆匆忙忙，我带着满脸的疑问和好奇，踏进了向往已久的学校，在这里开启一段崭新的生活。

作为一名中医药现代研究中心的一年级新生，步入新的起点，怀着新的希望，踏上新的征程，新的校园，新的老师，新的同学，身边都呈现着新的风貌，新的感觉，但新的一切并没有让我觉得陌生，大概是我们经过了大学的蜕变，逐渐成熟，所以感觉身边的老师同学都很热情亲切。

报道前夕我还在担心东西怎么带，怎么进校门等等一切繁琐的问题，但是，当我抵达我们山西大学校门口的时候，我觉得我的考虑略显多余，庄严壮观的景象使得我非常惊讶，一切都安排得刚刚好，志愿者一直在忙碌地帮助我们；保安叔叔们安慰着我们的父母；同门

的师兄师姐耐心地讲解报到事宜，中心的老师安排了见面，和蔼的面庞，温暖的笑容，真的是有一种回了家的感觉。

随后我参加了2020级新生开学典礼，黄桂田校长提出了“当你毕业那天，辞别送行你的父母，将会是什么样的成长和收获，而这所百年大学在未来的几年将能够给予你们什么样的收获？”这个问题，为我们上了开学第一课。黄校长指出，“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”对我们这样一所百年学府而言，成为“山大人”就代表着：舍我其谁的人生担当，自强不息的奋斗意志，只争朝夕的勤奋努力，脚踏实地的实干精神。

至今，黄校长的话一直回荡在我的耳边，这也将激励着我在今后的道路上一直前行，家长所期待的是我们走出校门之后能经历风雨，能承受挫折，能自立自强。山大这所百年学府，已经走过了118年的历程，不论遇到什么样的风雨，始终在砥砺前行，在我们的身边，就有很多优秀山大人的典范，在今后的日子里，我

我对未来的自己说： “我正在拼搏！加油！”

——中医药研究中心 2020 级中药学 陈佳俊



图1 为青春奋斗的自己

经过考研大军的激烈竞争，我顺利地来到了山大。来到这里，心情和刚收到录取通知书的时候一样令人振奋。一切都是新的，新环境、新动力、新目标。作为一名研究生，我已经准备好将自己投入到忙碌却充满成就感的科研中。不仅是出于自己对科学的求知欲，还是对青春的一种“尊敬”，这种“尊敬”就是拼搏！

山大很美，比预想的模样更加出彩。走进坞城校门，热情的师兄师姐们面带微笑，很亲切地接过了我们手里的行李，与我们有说有笑，引导我们办理入学手续。这是与山大的第一次零距离接触，是激动的，也是幸福的。初来乍到，

会以他们为榜样，鞭策自己一路前行，争做一名优秀的山大人。

导师的满腹经纶，为我指明前进的方向，研究生期间是一个重要的转折点，选择一件自己喜欢的事情，把它做到极致，便是人生最大的快乐。我们身边大大小小的事例告诉我们，决定一个人未来高度的，往往是要努力把一件事做到极致的意志和毅力。我相信，在今后的日子里，在这所“求真至善、登崇俊良”为校训的百年学府，一定会有别样的精彩，我也相信我们都是散落四方的珠子，由山西大学这个

链子串起来才能成为一个美丽的饰品，所以我们要学会和别人交流，用微笑去面对每个小伙伴，心若向阳，何惧阴影。

我是新生，新的开始，新的起航，愿乘万里风，破千层浪，我们要始终坚守内心的追求，脚踏实地的前行，积攒点滴的进步；始终坚守对美好生活的一份信心，成为一名德智体美劳，全面发展的山大人；要敢于担当，始终坚守对未来梦想的一份恒心，将自己的所学所长用在祖国需要的地方，在激情中绽放青春光华，在征程中放飞梦想。不忘初心，不负韶华！

放下了行囊，品味山大的每一寸土地，收获了其中的每一份喜悦。山大历史悠久，校区里有很多古建筑，历史的韵味积淀了下来。望见“山西大学堂”牌坊，我似乎嗅到了知识延续的气息，有一种精神升华的惬意。踱步向前就是操场和篮球场，充满活力的年轻人们正在场上挥洒热爱生活的汗水。小路间，会演戏的猫、自信的鸟儿、悠然自得的狗狗，嗯，它们也融入了我们的生活，增添了不少乐趣。走到宽阔的初民广场，天很蓝、盆栽很美，让人心情舒适。山大最大的特点就是树比楼高，或许以往的小伙伴们都会羡慕我身在天然“氧吧”。



图2 魅力山大的一处风景线

山大人才济济，资源丰富，师资雄厚。山大是百年名校，老师们和学生们都很优秀，这让对未来充满憧憬的我更加有信心变得强大。图书馆让我印象深刻，壮观是它的一部分，走进这个“大房间”，丰富的书籍资源映入眼帘，

高雅的格调深入人心。踏进实验室，高精端设备和整齐划一的试剂，吸引了目光，师兄师姐们在辛勤付出，作为同门师兄弟，师兄师姐们很耐心地向我们传授专业知识和技能。老师虽然有时候很忙，但也会非常耐心地指导我们，传道授业解惑。敢于探索和担当，科研不会枯燥，会成为一种享受。一起踏入校门的同学们都很友好，我们互帮互助，积极进取，共同分享知识。深夜的平静，是对求知者的嘉奖，这或许就是山大情怀吧。



图3 自习室归寝时的小路

少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光。优美的学习环境，丰富的学习资源，山大很亲切，我还很年轻，这是我的荣幸。我将在这里绽放我的青春之花，探索科学与奥秘，我会继续努力，用知识武装自己，腹有雅量气自华，我想对未来的自己说一声：“我正在拼搏！加油！”





过去的辉煌，此刻也来不及享受，过去的遗憾，现在也无法弥补。不知你们是否在2019年5月4日在微博上发过“致少年的我”这样一个话题？当我决定想给未来的自己写一些话时，突然想起这件事，于是翻开微博，上面有写道“此刻，应该在上小学，这一阶段，你算不上辉煌，但也足够优秀。你拥有幸福的原生家庭，有一群可爱并会一直陪伴着你的发小，还有你敬爱的老师……从小你都没把自己当成一个小公举，如果可以，让自己做个小公举吧。”当然，当小公举的梦想一直都没能实现，可能是我性格使然吧。

现在，有这么一个机会能对未来的自己说几句话，我希望，将来的我，无论是坚持着科研梦，还是做一名老师，都始终希望自己能够开心快乐，热爱于生活，热爱自己做的每一个选择，勇敢面对生活，继续做一个单纯的追梦女孩。

未来的自己，请保持乐观坚强的心态。或许，面对一些生活中的不如意，你会在潜意识中选择逃避，请多给未来的自己一点勇气，做一个顽固的礁石，在惊涛骇浪的拍打中，倔强地扼住命运的喉咙。做一只坚强的小乌龟，要记得少年的警句“不怕慢，就怕站”，稳稳地走好每一步，过好每一天。

未来的自己，请记得对自己微笑。微笑能使生活少一份抱怨，多一份坦然，少一份烦扰，多一份快乐。相信爱笑的女孩运气总不会差，寻找真实的自我，守护内心的纯真。

未来的自己，请放下人生的包袱，轻装前行；鼓起生活的勇气，乐观处事；扬起自信的风帆，提升士气；激起拼搏的欲望，缔造精彩。



我想对未来的自己说

——2020级应用化学 石贇



走进 实验室

化学学科的同学有一大半时间是在实验室中度过的。在使用化学药品和实验设备的过程中一定要格外注意安全问题。每个人在进入实验室之前，都有必要认真学习化学实验室的重要安全守则和规章制度，总结为三个字：一、熟；二、防；三、守。

一、熟

“熟”，即熟悉，在进入实验室之前一定要熟悉实验室安全准则，对于实验室的安全守则可以简单地用两个词来描述：一定、禁止。即：

一 定

一定要熟悉实验室的安全程序
必要时一定要戴上防护眼镜
一定要穿着合理（穿工作服）
离开实验室之前一定要洗手
在实验开始之前一定要认真阅读实验内容
一定要检查仪器是否安装正确
对待所有的药品一定要小心、仔细
一定要保持自己的工作环境清洁
一定要注意观察实验现象
遇到疑问一定要问指导老师

禁 止

实验室里禁止吃东西或喝水
实验室里禁止抽烟
禁止吸入、品尝药品
禁止妨碍或分散别人注意力
禁止在实验室里奔跑或大声喧哗
禁止独自一个人在实验室做实验
禁止做一些未经批准的实验



二、防

“防”，即防止，防止危险发生。进入实验室一定要知道灭火器、灭火沙、灭火毯、安全淋浴等的确切位置。一定要知道灭火器的型号，如何使用，特别是如何取下安全栓。

眼睛的保护：在实验室里要尽可能地戴上护眼罩。因为碎玻璃或药品很可能会对眼睛造成永久的伤害。如果你有很多实验室工作要做，买一副安全的眼镜是很值得的。或者在普通的眼镜外面再戴上护眼罩或护目镜，在实验室里禁止戴隐形眼镜。如果眼睛里溅上药品，一定要采取紧急处理。

穿着、服装：在实验室里不适宜穿太好的衣服，无论怎样仔细，都不可避免一些有机药品或酸液等溅到衣服上。在实验室里应穿上工作服。另外，也不要穿拖鞋、凉鞋。

仪器和设备：一般情况下，若不知道某个仪器或设备的功能，不要试图使用它们。像真空吸收泵、旋转蒸发仪、压缩气体钢瓶等，一旦错用都可能导致这些昂贵的仪器的损坏，或者使实验失败，更严重的是导致一些事故的发生。在安装实验仪器之前，要检查玻璃磨口是否沾有碎片或碎渣。在加药品反应之前，一定要检查所用仪器是否都夹紧、固定和安装好。

化学药品及化学试剂：化学药品因其有毒性、腐蚀性、易燃易爆而十分危险。在操作时一定要防止火灾的发生。在点燃酒精灯之前，一定要检查周围有没有易燃的液体敞口放置。同样，在转移、倾倒易燃液体时，也要检查周围有没有明火。有机溶剂的蒸气压一般比空气大，因此千万不要随意将液体，特别是易燃溶剂倒入下水道或排水沟。为防止吸入有机化合物的蒸气，实验室里应该备有可靠的通风设备。

在使用一些特别有毒的药品时，或一些易放出挥发性气体或毒性蒸气的反应，最好在通风橱内完成。另外，时时都应该避免药品与皮肤接触，一些腐蚀性的酸液和药品很容易通过皮肤被吸收。在进行实验室常规性工作时，最好戴上橡胶塑料手套，这样做可以减少药品与皮肤接触的危险。当使用一些腐蚀性或有毒性的药品时，一定要戴上厚一点的橡胶塑料手套。

散洒物：所有化学药品的散洒物都应被立即清除干净。在处理这些东西时一定要戴上手套。固体可以很容易抹进垃圾箱或废物缸，液体往往难以处理。酸性液滴一定要用固体碳酸钠或碳酸氢钠中和，碱性液滴一定要用硫酸氢钠中和，中性液滴可以用土或滤纸吸附，因为滤纸并不能吸附所有的液体，因此建议使用沙土吸附。如果洒出的液体很容易挥发，常常是把它周围的东西清理一下，熄灭酒精灯，让液体自然挥发。

三、守

“守”，即遵守，一定要遵守实验室安全守则。实验室安全守则保护的不仅仅是个人安全，还有其他实验人员的安全，实验仪器的保护，环境的保护等多方保护，所以，遵守实验安全守则，安全你我他。

